

cABCDE-Schema

Ersteindruck kritisch vs. nicht-kritisch	
Atemfrequenz Hautfarbe Bewusstseinszustand	Kritischer Ersteindruck? cABCDE-Schema!
<u>C</u> – critical bleeding / kritische Blutung	
Starke bzw. spritzende Blutung	Abbindung, ggf. Tourniquet
<u>A</u> – Airway / Atemweg (3)	
Sicher Gefährdet Verlegt	Kopf überstrecken / Esmarch-Handgriff Fremdkörperentfernung
<u>B</u> – Breathing / Beatmung (4)	
Atemfrequenz Atemmechanik Auskultation Sättigung	Position/Umgebung optimieren Sauerstoff-Gabe ggf. Beatmung ggf. inhalative Medikamentengabe
<u>C</u> – Circulation / Kreislauf (5)	
Puls zentral/peripher Herzfrequenz Blutdruck Rekap-Zeit Vorlastzeichen	i.v.-Zugang setzen 4-/12-Kanal-EKG ggf. Flüssigkeitstherapie ggf. Kreislautunterstützung
<u>D</u> – Disability / Defizite / Neurologie	
Bewusstsein Blutzucker Pupillen Meningismus	AVPU (Alert Voice Pain Unresponsive) GCS (Glasgow Coma Scale) Blutzuckermessung FAST (Face Arm Speech - Test)
<u>E</u> – Environment / Exposure / Everything else	
Wärmeerhalt durchführen, Ganzkörper-Untersuchung, auf besondere Umgebungseinflüsse achten, ggf. Fremdanamnese, SAMPLE-Anamnese: Symptome, Allergien, Medikamente, Patientenvorgeschichte, Letzte Mahlzeit, Ereignisse vor dem Event	

